

GRADERINGSKRAV Barn

Kwanjangnim Ji-Pyo Lim 6 Dan • Uppdaterade 2008

Graderingen omfattar; **Teknik, teori** (kunskap om teknikerna) och **terminologi** (namn på tekniker och grundläggande koreanska termer).



Vitt/Gul Joolbälte, 15 Gup till

Vitt 2 Joolbälte, 14 Gup

14 gup

Träningsid/Krav: Träning i minst 11 veckor och 10 träningstimmar. Ha genomgått Basic kursen eller motsvarande.

Tekniker att kunna

4-riktningar

사주차기 **Sajo Tjagi**
App Tjagi (avd 2)

3-Stepsparring - Se bæn Kyorugi

Avdelning 2

Attack:	App gobi (Steg1-3)	Måmtång Bande Jirugi
Försvar:	App gobi (Steg1-3)	Måmtång An Mackgi
Kontring:	App gobi	Måmtång Barå Jirugi "Kiap"

Terminologi

Handtekniker	Sån Gisool 손기술	Räkna	Räkna
Mittfels inåt block	Måmtång An Mackgi	1 Ha na	6 Yə sət
		2 Doul	7 Il gåp
		3 Sett	8 Yə dəl
		4 Nett	9 A håp
		5 Da sət	10 Yəll

Ə - uttalas som "A" i Arne

Taekwondo elevens Ed.

- 1 Jag skall alltid följa Taekwondos regler
- 2 Jag skall alltid respektera instruktören och senioreleverna
- 3 Jag skall aldrig missbruka Taekwondo
- 4 Jag skall bli förespråkare för frihet och rättvisa
- 5 Jag skall hjälpa till att bygga en fredligare värld

Mudo Akademiens 5 Grundstenar

예의	Ye Ui	Hövlighet
염치	Yom Tji	Integritet
인내	In Nae	Uthållighet
극기	Guck Gi	Självkontrol
백절불굴	Baek Jeol Bool Gool	Okuvlig Anda